

Consigli pratici per il risparmio energetico in CASA

1. **Utilizza lampade ad alta efficienza** in luoghi dove rimangono accese più a lungo (cucina, camera da pranzo, ...)
2. **Non tenere lampade accese inutilmente**, specie nelle ore diurne e sfrutta il più possibile la luce solare
3. **Spolvera** periodicamente lampade, riflettori e diffusori: una lampada pulita fornisce molta luce in più
4. **Per le scrivanie** preferisci le lampade da tavolo con braccio orientabile
5. **Se non utilizzati per ore**, spegni gli apparecchi elettrici (tv, radio, computer, ecc...) con l'interruttore principale, evitando la funzione stand-by (anche la lucina rossa consuma energia)
6. **Utilizza** lavatrice, asciugatrice e lavastoviglie solo a pieno carico
7. **Scegli elettrodomestici efficienti** (Classe A)
8. **Non far scorrere l'acqua inutilmente** (mentre ti insaponi, ti lavi i denti o mentre usi il rasoio). In una famiglia di tre persone questo consente di risparmiare fino a circa 8.000 litri l'anno
9. **Installa** erogatori a basso flusso e rompigitto che consentono ad una famiglia di tre persone di risparmiare fino a 6.000 litri di acqua l'anno
10. **Fai la doccia** invece che il bagno, puoi risparmiare fino a 150 litri d'acqua

Consigli pratici per il risparmio energetico nei TRASPORTI

1. **Fai a meno dell'auto** ogni volta sia possibile, effettuando i percorsi più brevi a piedi o utilizzando altri mezzi di trasporto (autobus, metropolitane)
2. **Accordati** con qualche amico o collega per andare a lavorare utilizzando una sola auto
3. **Esegui** una manutenzione periodica del tuo veicolo per ridurre l'inquinamento e i consumi
4. **Al momento dell'acquisto** dell'auto includi, tra i fattori che ne determinano la scelta, il minor consumo di carburante preferendo veicoli alimentati con combustibili ecologici (GPL, metano)
5. **Usa uno stile di guida dolce**, evitando brusche accelerazioni e frenate in modo da risparmiare carburante
6. **Fermo al semaforo**, non accelerare a vuoto, ma lascia il motore al minimo
7. **Non sovraccaricare** il veicolo con pesi inutili
8. **Utilizza il climatizzatore solo se necessario**: costituisce, infatti, un carico aggiuntivo per il motore che consuma di più
9. **Controlla** che la pressione dei pneumatici sia quella consigliata dalla casa costruttrice: una leggera perdita di pressione provoca un maggiore consumo di pneumatici e carburante
10. **Spegni il motore** nelle soste più lunghe